



Powiat  
Legionowski



NFZ

## KORONAWIRUS PODSTAWOWE INFORMACJE Powiatu Legionowskiego

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania, czy mówienia.

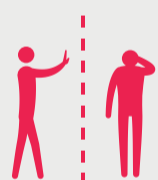


### Jak zapobiegać zakażeniu?

**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1 metr odległości** od osób, które kaszlą i kichają.



**Jeśli wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus **i masz objawy** choroby lub **miałeś kontakt** z osobą zakażoną, **UMÓW TELEFONICZNIE wizytę u lekarza** pierwszego kontaktu lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego, a następnie **powiadom o tym TELEFONICZNIE** Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Legionowie.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

telefon **ALARMOWY 24h**  
Powiatowej Inspekcji Sanitarnej

**609 729 134**

telefon w godz. 8-15  
Powiatowej Inspekcji Sanitarnej

**22 774 15 76**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)